



ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СМОЛЕНСКИЙ СТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа  
А.В. Зенкина

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

План работы  
студенческого спортивного  
клуба  
«Монолит»  
на 2023-2024 учебный год

Смоленск 2023 г.



**Цель работы студенческого спортивного клуба (далее ССК):**

-Вовлечение студентов в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта.

**Задачи:**

-Формирование среди студентов ценностей здорового образа жизни, стимулирование создания и реализации инновационных программ и проектов, направленных на пропаганду здорового образа жизни, развитие физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;

- Организация и проведение физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий;

- Участие студентов в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;

- Проведение работы по физической реабилитации среди студентов имеющих отклонения в состоянии здоровья и привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;

- Организация учебно-тренировочного процесса в спортивных секциях колледжа;

- Подготовка предложений в ежегодный план деятельности колледжа, в части развития физической культуры и спорта;

- Ведение учета спортивных достижений образовательной организации.

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
<b>I. Организационные мероприятия</b>			
1.	Составление плана работы ССК «Монолит» на 2022-2023 уч.г.	сентябрь	А.А. Ласоцкий
2.	Организация работы актива ССК «Монолит»	В течение года	Преподаватели физ.культуры
3	Совершенствование корпоративной культуры ССК «Монолит»: -гимн; -символика; - футболки и др.	В течение года	А.А. Ласоцкий Актив ССК «Монолит»
4	Контроль подготовки информации о проведенных мероприятиях для сайта колледжа	В течение года	А.А. Ласоцкий
<b>2.Методическая работа</b>			
1	Разработка дополнительных образовательных программ секционных занятий	сентябрь	Преподаватели физ.культуры
2	Провести беседы на 1 и 2 курсах нового набора о спортивной жизни колледжа	сентябрь	Преподаватели физ.культуры
3	Провести беседы во всех учебных группах: «Здоровый образ жизни»	октябрь	Преподаватели физ.культуры
4	Создать информационный стенд о деятельности ССК (Экран проведения соревнований, поздравление победителей и призеров соревнований)	октябрь	А.А. Ласоцкий

5	Работа по пропаганде сдачи норм ГТО	В течение года	
<b>3. Физкультурно-оздоровительное направление</b>			
1	Провести спортивные мероприятия для групп нового набора в рамках «Месячника первокурсника»	сентябрь	А.А. Ласоцкий Преподаватели физ.культуры  классные руководители  Актив ССК «Монолит»
2	Организовать и провести первенство колледжа по видам спорта:		
2.1	- настольный теннис	сентябрь 2023	
2.2	- легкоатлетическая эстафета «Движение к успеху»	октябрь 2023	
2.3	- шашки	октябрь 2023	
2.4	- жим гири одной рукой	ноябрь 2023	
2.5	- волейбол	ноябрь 2023	
2.6	- шахматы	декабрь 2023	
2.7	- баскетбол	февраль 2024	
2.8	- мини-футбол	март 2024	
2.9	- легкоатлетический кросс	апрель 2024	
2.10	- легкая атлетика	май 2024	
2.11	- многоборье ГТО	май 2024	
3	Спортивный праздник ко «Дню защитника Отечества»	февраль 2024	
4	Спортивный праздник к «Международному женскому Дню 8 марта»	март 2024	
5	Турнир по настольному теннису ко «Дню космонавтики»	апрель 2024	
6	Провести тестирование по нормам ГТО среди обучающихся 1-2 курсов	В течение года	Преподаватели физ.культуры
<b>4. Спортивно-массовая направление</b>			
	Подготовить сборные команды колледжа к участию в Областной и городской Спартакиаде обучающихся профессиональных образовательных организаций г. Смоленска по видам спорта:		А.А. Ласоцкий Преподаватели физ.культуры
1	- осенний легкоатлетический кросс;	По графику соревнований	
2	- настольный теннис;		
3	- гиревой спорт;		
4	- волейбол;		
5	- шахматы		
6	- лыжные гонки;		
7	- баскетбол;		
8	- мини-футбол;		
9	- легкая атлетика;		
10	- многоборье ГТО		

1	-Подготовить сборные команды к участию в соревнованиях разного уровня по видам спорта, -Участие во Всероссийском легкоатлетическом пробеге «Кросс Нации»	сентябрь	А.А. Ласоцкий Преподаватели физ.культуры
2	-Всероссийские лыжные гонки «Лыжня России»;	февраль	А.А. Ласоцкий Преподаватели физ.культуры
3	-Л/атлетическая эстафета посвященная Дню Победы	май	А.А. Ласоцкий Преподаватели физ.культуры
4	-Участвовать в матчевых встречах с командами других учебных заведений по различным видам спорта	в течение года	А.А. Ласоцкий Преподаватели физ.культуры

Руководитель физвоспитания,

А.А. Ласоцкий